

OKU DEN ZENKI – USUI REIKI

Reiki 2nd degré – 1^{ère} partie

Formation par Stéphanie PICARD

programme & modalités d'évaluation

du samedi 5 au dimanche 6 octobre 2019 à 17h



Formation sur 2 jours : 09h à 12h30 – 13h30 à 17h00 (14 heures)



Le deuxième degré approfondi et complète ce qui a été exploré au 1^{er} degré. Il renforce notre potentiel énergétique tout en élargissant les ressources disponibles.

- Rappels nécessaires du premier degré
- 4 initiations et pratiques
- Introduction aux 3 symboles du second degré – spécificité de chaque symbole et de leur combinaison entre eux – apprendre à les dessiner et à les mémoriser – temps d'exercice réservé à l'utilisation et à la compréhension par l'expérience ; quelle énergie correspond à quel symbole
- Le traitement à distance – explication et expérimentation
- Le traitement mental – la guérison dans le passé
- Les liens entre la maladie physique et l'émotionnel selon l'énergétique chinoise
- Méditations
- Exercices complémentaires – qi gong

- ➔ Evaluation des connaissances à chaque acquisition par une pratique directe réalisée en binôme
- ➔ Validation des acquis par questionnaire
- ➔ Appréciation individuelle du stage