

## Formation au Tuina - niveau 1

### Principales activités visées

- ✓ S'initier à la pratique du Tuina traditionnel d'entretien de la Santé (Baojian) comme ce massage traditionnel est pratiqué en Chine

### Objectifs de la formation

- ✓ S'initier à l'anatomie de la colonne vertébrale
- ✓ Découvrir les méridiens et points d'acupuncture du dos
- ✓ Découvrir les méridiens et grands points d'acupuncture du visage et leurs actions
- ✓ S'initier à l'anatomie du thorax et de l'abdomen
- ✓ Découvrir les méridiens et points d'acupuncture du thorax et de l'abdomen
- ✓ S'initier à l'anatomie des membres
- ✓ Découvrir les méridiens et grands points d'acupuncture des membres

### Moyens et méthodes pédagogiques

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Pratique en sous-groupe
- ✓ Echanges collectifs

### Modalités d'évaluation

- ✓ Observations du formateur
- ✓ Mises en situations

#### Taux d'insertion/ taux de réussite

N/A

#### Public ciblé

*individuels*

#### Prérequis

*Aucun*

#### Durée

*28 heures*

#### Lieu

*Crest*

#### Modalités et délais d'accès

*Fiche d'inscription 7 jours avant*

#### Personnalisation

*Chaque demande est étudiée individuellement*

#### Suite de parcours et débouchés

*Autre formation*

#### Tarif et financement

*Individuel*

#### Contact

*[contact@universitedelavenir.org](mailto:contact@universitedelavenir.org)*

### Accessibilité

- ✓ Gare SNCF et bus
- ✓ Si vous pensez être une personne en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter sur l'adresse [contact@universitedelavenir.org](mailto:contact@universitedelavenir.org) ou par téléphone au +33(0) 643 50 36 41 (du lundi au vendredi de 9h à 13h – 14h à 18h).

## Qualification des formateurs permanents

Nom intervenant	Diplômes	Expérience professionnelle
<b>Matthieu Lindenlaub</b>	2009 INSTITUT CHUZHEN DE MEDECINE CHINOISE, attaché à l'Université de Médecine Chinoise de BEIJING  2018 perfectionnement TUINA ZANG FU TUINA (Tuina viscéral) ZHENG GU TUINA (Tuina traditionnel) Avec Tom Bisio et Pascal Jauffret	Depuis 2015, FORMATEUR TUINA à l'école LIANGSHEN Genève, SUISSE  Depuis 2008, praticien TUINA, dont 5 années d'exercice en Chine

## Contenus de la formation

Modules
La face postérieure du corps
Le visage
Le thorax et l'abdomen
Les membre supérieurs et inférieurs

Ces 4 journées sont axées sur le tuina traditionnel d'entretien de la Santé (Baojian) comme il est pratiqué en Chine.

Ce massage originaire de la région de Canton est reconnu dans toute la Chine comme ayant des vertus sur le calme de l'esprit (An shen), la bonne circulation de l'énergie vitale (Qi) dans les méridiens (Jing luo) le bon fonctionnement des organes internes (Zang-fu) et la souplesse articulaire. Il se pratique habillé et s'adapte à tous types de personnes.

Cette formation comportera une partie théorique et pratique afin d'appréhender ce Tuina selon la vision de la médecine chinoise. Nous verrons également certains rappels anatomiques Importants.